



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARASTIS  
15-AI DIENŲ BE RAUDONOS SPALVOS VAISIŲ IR DARŽOVIŲ, KIAUŠINIŲ, PIENO  
PRODUKTŲ 2024-2025 M.**

**I SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Kvietinių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 30, Ruginė duona su sviestu augaliniu ir agurku 25-5-15, Kakava su pienu augaliniu 150.	Grikių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviežias agurkas 30, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir virta dešra 25-5-20, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu augaliniu 25-5, Šviežias agurkas 30, Arbata 150.	Perlinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu augaliniu 25-5, Agurkas 30, Arbata 150.	Tiršta trijų grūdų dribsnių košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Traputis 20, Ruginė duona su sviestu augaliniu ir šviežiu agurku 25-5-15, Arbata 150.
<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>
Vaisius 80	Vaisius 250	Vaisius 150	Vaisius 150	Vaisius 150
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Ryžių – kiaušienos plovos 40-110, Šviežias agurkas 40, Marinuotas agurkas 30, Saldi paprika 30, Vanduo 150.	Daržovių sriuba 100, Bemiėlė duona 30, Keptas triušienos maltinukas be kiaušinio 60, Virti makaronai 40, Pekino kopūstų, agurkų ir morkų salotos, 40, Morkytės 20 Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 20, Virti veršienos kukuliukai (be kiaušinio) 70, Bulvių ir morkų košė (su augaliniu pienu ir sviestu) 65, Pekino kopūstų ir agurkų salotos 40, Konservuoti žirneliai 20, Vanduo 150.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Kalakutienos guliašas (be pomidorų padažo ir grietinės) 50/30, Virti griekiai 50, Kopūstų salotos su morkomis 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Žirnių-perlinių kruopų sriuba 100, Ruginė duona 20, Žuvies maltinis (be kiaušinių) 75, Bulvių košė su augaliniu pienu ir sviestu 50, Morkų salotos su česnakais 40, Marinuoti agurkai 20, Sultys 100.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Arbata 150.	Virtos dešrelės 50, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Konservuoti žirneliai 30, Šviežias agurkas 40, Arbata 150.	Sklindžiai su obuoliais ir bananais (be kiaušinio, su augaliniu pienu) 100, Uogų padažas 40, Arbata 150.	Blyneliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 120, Vanilinis padažas su augaliniu pienu ir sviestu, be kiaušinio 30, Pienas augalinis 150.	Pieniška makaronų sriuba (su augaliniu pienu ir sviestu) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-13, Arbata 150.

**Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.**

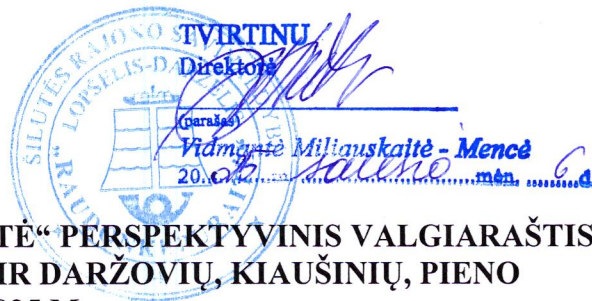


**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ BE RAUDONOS SPALVOS VAISIŲ IR DARŽOVIŲ, KIAUŠINIŲ, PIENO  
PRODUKTŲ 2024-2025 M.**

**II SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Avižinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Kakava su augaliniu pienu 150.	Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Šviežias agurkas 30, Konservuoti žirneliai 30, Arbata 150.	Kvietinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu 25-5, Šviežias agurkas 40, Arbata 150.	Grikių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.	Miežinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Agurkas 30, Kmyną arbata 150.
<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>
Vaisius 150	Vaisius 200	Vaisius 150	Vaisius 150	Vaisius 150
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis (be kiaušinių) 100, Bemielė duona 30, Keptas vištienos šlaunelių mėsos kepsnelis 80, Virti ryžiai 50, Pekino kopūstų, agurkų ir morkų salotos 40, Sultys 100.	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 100, Ruginė duona 35, Mėsos troškiny su lęšiais (be pomidorų padažo) 50-37,5, Raugintų kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena be kiaušinių 115-65, Traškios daržovių lazdelės 60, Vanduo 150.	Sriuba su kiaušienos gabaliukais ir brokoliais 100, Bemielė duona 30, Žuvies maltinis (be kiaušinių) 50, Bulvių košė be pieno produktų 50, Morkų- obuolių salotos 40, Marinuoti agurkai 20, Vanduo 150.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Bemielė duona 30, Kiaulienos guliašas be pomidorų padažo ir grietinės 50-30, Virtos bulvės 50, Kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 30, Vanduo 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Bulvių košė su augaliniu pienu ir sviestu 120, Marinuoti agurkai 30, Pienas augalinis 150, Traputis 10.	Perlinių kruopų košė (pienas augalinis) 150, Uogų padažas 40, Ruginė duona su augaliniu sviestu ir agurku 25-5-15, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba (pienas augalinis, sviestas augalinis) 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 120, Uogų padažas 30, Arbata 150.	Sklindžiai su augaliniu pienu be kiaušinio 100, Traputis 10, Arbata 150.

**Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.**



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
15-AI DIENŲ BE RAUDONOS SPALVOS VAISIŲ IR DARŽOVIŲ, KIAUŠINIŲ, PIENO  
PRODUKTŲ 2024-2025 M.**

**III SAVAITĖ**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>	<b>Pusryčiai</b>
Avižinių kruopų košė su cinamonu (pienas ir sviestas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Duoniukai 15, Vaisius 120, Arbata 150.	Avižinių dribsnių košė (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Ruginė duona su augaliniu sviestu ir agurku 25-5-15, Kakava su augaliniu pienu 150.	Manų košė su cinamonu (pienas augalinis) 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir agurku 25-5-15, Arbata 150.	Miežinių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Šviežias agurkas 20, Ruginė duona su augaliniu sviestu 25-5, Arbata 150.	Grikių kruopų košė (augalinis pienas) 150, Migdolų drožlės 5, Pilno grūdo duona su augaliniu sviestu ir agurku 25-5-15, Vaisius 150, Arbata 150.
<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>	<b>Priešpiečiai</b>
Vaisius 150	Vaisius 100	Vaisius 100	Vaisius 100	Vaisius 200
<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>	<b>Pietūs</b>
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (be kiaušinių ir pomidorų padažo) 100-20, Ruginė duona 30, Kiauliena su troškintais kopūstais 50-50, Virtos bulvės 50, Šviežias agurkas 40, Vanduo 150.	Žirnių sriuba 100, Bemiėlė duona 30, Mažylių balandėliai su kiaušiena (be kiaušinių) 80, Virtos bulvės 50, Pekino kopūstų ir agurkų salotos 40, Troškintos morkos 30, Vanduo 150.	Pupelių sriuba 100, Bemiėlė duona 25, Keptas vištienos maltinukas (be kiaušinių) 60, Biri perlinių kruopų košė 40, Kopūstų salotos su morkomis 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 20, Kalakutienos – ryžių plovos (be pomidorų padažo) 40-105, Marinuoti agurkai 40, Šviežias agurkas 30, Morkų salotos su česnakais 40, Sultys 100.	Agurkinė sriuba 100, Bemiėlė duona 35, Kepta žuvis 50, Keptos bulvių skiltelės 50, Pekino kopūstų, agurkų ir morkų salotos 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.
<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>	<b>Pavakariai</b>
Sklindžiai su obuoliais be kiaušinio su augaliniu pienu 100, Uogų padažas 40, Pienas augalinis 150.	Virti makaronai su troškintos mėsos padažu 105-35, Marinuoti agurkai 30, Morkos 30, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, be kiaušinio 120, Uogų padažas 40, Traputis 10, Arbata 150.	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais su augaliniu pienu be kiaušinio 120, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba su augaliniu pienu ir sviestu 150, Šviesi duona su augaliniu sviestu ir agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.